

2023-06-07

Verksamhetsberättelse 2022

Forsknings- och Utvecklingsenheten på Rättspsykiatriska regionkliniken, RPR FoU, bestod 2022 av verksamhetschef Christina Blom, forskningssamordnare Sara Levin (doktor), vård- och verksamhetsutvecklare Jenny Åslund (ssk), Per Bülow (docent), vårdadministratör Elisabeth Hagman Ambjörnson, affilierad Kenneth Rydenlund (doktor) samt ptp psykolog Patrick Boothe. Hösten 2022 anslöt Linn Hagvall med en kombinationstjänst leg psykolog/forskning.

RPR FoU enhet har under 2021 genomfört 10 forskningsmöten. Vid samtliga möten fanns möjlighet att delta på distans med Skype. FoU-enhetens minnesanteckningar finns tillgängliga i klinikens Gemensamma mapp under fliken ”Protokoll”.

Interna FoU uppdrag och aktiviteter

FoU- enheten har via verksamhetsutvecklaren anvarat för att söka statliga medel för kompetensutveckling och tagit fram internutbildningar för klinikens skötare, exempelvis den sk Kontaktmannautbildningen.

Klinikledningen LG gav 2021 ett uppdrag till forskningssamordnare och verksamhetsutvecklare att ta fram en struktur och rutin för klinikens interna utvecklings- och förändringsarbete. En implementeringsplan togs fram under 2022, men kunde inte påbörjas under året som planerat på grund av belastningen på verksamheten.

FoU-enhetens sammanställning av vetenskapliga kunskapsluckor och behov av framtida forskning relevant för verksamheten återrapporterades till LG våren 2022.

Inom ramen för arrangemanget ”TT – Torsdagar tillsammans” kom under 2022 sammanlagt 3 presentationer att genomföras med teman kring Psykiatriska byggnader i Vadstena genom tiderna, Projekt Improvisationsteater och VR projekt (ptp- arbete). Presentationerna spelas in och den, ihop med presentationsmaterialet, för in i klinikens gemensamma sk G-mapp, så att samtliga medarbetare kan ta del av presentationer i efterhand. Förslag ifrån medarbetare på presentationer och tema förmedlas kontinuerligt till FoU-enheten.

Interna utvecklingsmedel

Budgeten för interna utvecklingsmedel 2022 var likt tidigare 300 000kr och under året pågick flera olika utvecklingsprojekt med beviljade medel motsvarande budgeten. Av olika skäl kunde viss del av medlen inom ett par projekt inte förbrukas som planerat och enstaka undantag gjordes för senare förbrukning under våren 2023, för att projekten skulle kunna

genomföras och utvärderas på ett meningsfullt sätt. Utvecklingsmedlen utlyses numer vid ett tillfälle sent på året för planrad förbrukning nästkommande år, med syfte att följa budgetåret. Utmaningarna med förbrukningen av interna projekt som förlöper över flera budgetår kvarstår dock delvis. Instruktionen för ansökan om interna utvecklingsmedel har reviderats med syfte att tillse att projektbudgeten följs. Numer finns krav på underskrift av närmsta chef, att beräkning av kostnader ska anges inklusive moms och mer uttalade krav på kontinuerlig uppföljning av förbrukade medel.

Pågående och nya utvecklingsprojekt med beviljade interna utvecklingsmedel

Projekt "Hästunderstödd psykosocial rehabilitering", för en fortsättning och vidareutveckling av aktiviteten samt ett mer omfattande utvärderingsunderlag, fortlöpte under 2022.

Projektedarna fick dispens att använda de beviljade medel som inte kunde förbrukas under året, under våren 2023. Planerad återrapportering innan sommaren 2023.

Projektet "Individanpassade förhållningssätt B2" som genomfördes 2021 kunde inte återrapporteras till FoU under våren 2022 som planerat och fick skjutas fram till våren 2023.

"Digitaliseringsprojektet" med syfte att utveckla och förbättra de tillgängliga tekniska/digitala alternativen för klinikkens patienter att etablera och eller upprätthålla kontakten med närstående och samhället, fortgick under 2022.

Projekt för "Kompetensutveckling Personlighetssyndrom" med syfte att förbättra kunskapen om aktuell forskning och evidensbaserad praktik för utredning och behandling av personlighetsrelaterade svårigheter och framtagning av psykoeducativt utbildningsmaterial kring olika personlighetssyndrom. Projektet fortgick under 2022 med planerad återrapportering till FoU-enheten våren 2023. Projekt "Kompetensutveckling av behandling med EMDR" genomfördes under 2022 med planerad återrapportering våren 2023.

Under 2022 beviljades ett antal nya interna utvecklingsprojekt medel ifrån FoU-enheten, med planerad förbrukning primärt under 2023. "Kompetensutveckling för RBE" kring ensamagerande våldsverkare (bland annat skolskjutningar, WAVR-21) och stukturerad riskbedömning av unga vuxna (SAVRY) beviljas totalt 27.500kr. För RBE deltagande i internationell konferens AETAP beviljades 85.000kr. UBE projekt kring "Implementering av Massagestol" beviljades 56.800kr. "MI- kompetensutveckling" av medarbetare ifrån B1 beviljades med 31.350kr. Projekt kring intervention "Improvisationsteater" beviljades drygt 75.000kr och projekt kring "Musikproduktion" beviljades 46.600kr.

Pågående forskningsprojekt och vetenskaplig produktion

Kliniken och FoU- enheten deltar i ett flertal externa forskningsprojekt.

CANFOR projektet fortgick som planerat under 2022 med informations- och utbildningsmöten av medarbetare på berörd vårdavdelning C1 och platskoordinatorer enhetschef Tina Jacobsson och skötare Lena-Karin Linde. Kliniken deltog i det nationella forskningsprojektet för implementering och utvärdering av Traumaanpassad Yoga inom rättspsykiatri (forskningsledare professor Nóra Kerekes Högskolan Väst) under 2022. Datainsamling för FORM- projektet med fokus på utvärdering av hanterings av risk för våld inom rättspsykiatri, påbörjades under hösten 2022. Perioden för datainsamlingen av doktorand Johan Berlins del-projekt behövde förlängas till våren 2023 på grund av praktiska utmaningar med tillgång till patientjournalerna och fördröjningar av menprövning.

Affilierade Kenneth Rydenlund har ett pågående forskningsprojekt med forskare från Linköpings universitet och Karolinska institutet, kring omvårdnadsämnet i doktorsavhandlingar samt innehållet i den rättspsykiatriska vården. Representant ifrån FoU-enheten Per Bülow deltar i ett forskningsprojekt med syfte att ta fram kunskap kring boendestöd BSD för personer med psykisk funktionsnedsättning och som har eget boende. Projektets titel är ”Boendestöd – en väg att gå från beroende av stöd till att leva ett självständigt liv” (medel beviljade av FORTE).

Kliniken har under 2022 åtagit sig att delta i Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa NSPH:s nya forskningsprojektet för ökat brukarinflytande inom rättspsykiatri ”Inflytande efter rättspsykiatrisk” med planerad start 2023. Omfattningen och formerna för klinikens såväl som FoU-enhetens deltagande ska diskuteras i samråd med NSPH.

Forskningsartiklar och annan vetenskaplig publicering för 2022 har sammanställts i Bilaga 1 *Sammanställning av vetenskaplig produktion 2022*.

Uppföljning av FoU-enhetens verksamhetsplan

FoU-enheten har fortsatt arbetet med att fullfölja verksamhetsplanen och den övergripande strategiplanen för 2020-2023 med tillhörande handlingsplaner (Bilaga 2 *Verksamhetsplan 2020-2023* och Bilaga 3 *FoU strategi 2020-2023*). Målsättningen att tillsätta de budgeterade kombinationstjänsterna med 50% FoU respektive 50% kliniskt arbete var prioriterad. Under hösten 2022 tillsattes en av tjänsterna. De interna FoU-enkäterna har reviderats i omgångar under året relaterat till att syftet har vidgats och specificerats och utifrån återkoppling ifrån medarbetare och patienter som pilottestat dem. Planerad distribuering under våren 2023 till klinikens medarbetare och hösten 2023 till klinikens patienter.

Organisation och samverkan

Kliniken tillhör sedan januari 2020 Psykiatricentrum PC, vilket inkluderar regionen psykiatriska verksamheter. Rapporten ”Framtidens Psykiatri” låg till grund för bildandet av Psykiatricentrum. Som en av vinsterna med omorganisationen lyfte rapporten fram möjligheterna att tillskapa en FoUU-enhet för psykiatri. December 2022 sammanträdde PC FoUU-råd och arbetet med att definiera rådets uppdrag påbörjades. Om och hur PC FoU påverkar förutsättningarna för RPR FoU verksamhet behöver följas upp under 2023.

Under 2022 initierades en revidering av avtalet kring FoU-samverkan mellan RPR och Jönköping rättspsykiatri utifrån att det hade blivit inaktuellt. Det tidigare avtalet behövde uppdateras till aktuella omständigheter och konkretiserades för att förbättra möjligheterna till realisering och uppföljning. FoU-enheten initierade en kontakt med representanter ifrån Jönköpings psykiatri för att se över avtalet gemensamt i början av 2023.

En kontakt har etablerats under 2022 med programledaren för specialistsjuksköterskeutbildningen vid Linköpings universitet Patrick Rytterström, för att etablera rutiner för att informera studenterna om möjligheterna att göra VFA praktik och att söka kombinationstjänst med forskning. De planerade informationstillfällena kunde av olika skäl dock inte genomföras under 2022 och fick skjutas upp.

Deltagande i konferenser och nätverksmöten

Representanter ifrån RPR FoU har deltagit i flera forskningsrelaterade nätverkssammankomster och seminarier under 2022 såsom forskningsseminarier arrangerade av Tomas Nilsson ifrån CELAM och forskare ifrån Simon Fraser University i Kanada, NätRom, ”Vår gemensamma kliniska forskning – nu, här och framåt!” (RÖ och

Linköpings universitet), PC föreläsningsserie för kompetensutveckling inom läkargruppen, DIPS och nationella kvalitetsregistret RättspSyK. Representanter ifrån FoU- enheten har deltagit i nationella konferenser såsom SKARP (Linné universitet) och Nordiskt symposium (Helsingfors, digitalt)

Ekonomi

FoU-enhetens budget för 2022 uppgick till 1,0% av RPR:s totala budget. RÖ gick under våren 2022 ut med nya direktiv kring budgeteringen av FoU- verksamheten med påbud om att specificera posterna mer tydligt, vilket gjordes i efterhand av fou-samordnare och ekonom i samråd.

Verksamhetsberättelsen sammanställd av Sara Levin, forskningssamordnare