

Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

Nu är det snart dags för höstens enkät!!

Ungdomsenkäten *Om mig* kommer att vara öppen för att besvaras mellan 16 september och 25 oktober (vecka 38 till 43). I år kommer enkäten att ha extra fokus på våldsutsatthet. Den kommer att innehålla några extra frågor om utsatthet för fysiskt, psykiskt, sexuellt och hedersrelaterat våld och om utsatthet på internet/digitala medier.

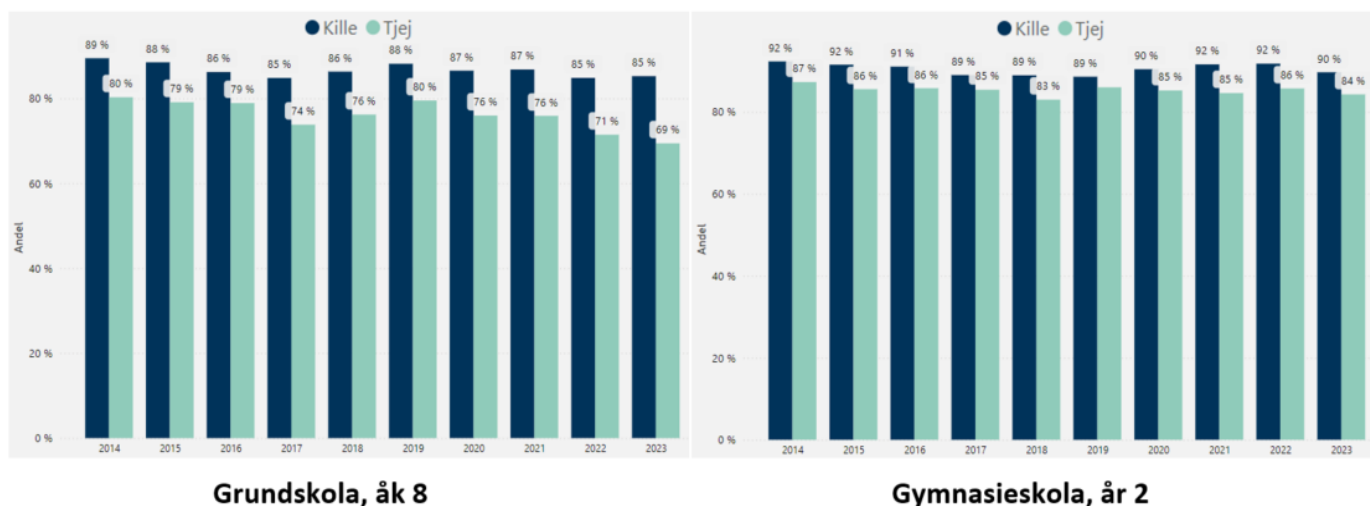
Ungdomsenkäten finns både som en **originalversion** och en **kortversion**. Kortversionen innehåller färre antal frågor och ett förenklat språk och kan erbjudas till elever med språksvårigheter eller begränsade språkkunskaper. Det finns även en ytterligare förenklad **kortversion med bildstöd** (widgetsymboler) som framförallt är framtagen för elever inom anpassad skola. Lärarvy för alla versioner av enkäten finns på [hemsidan](#).

Skolorna får inloggningsuppgifter av sin kommuns samordnare för enkäten. Skolor som saknar/behöver extra inloggningsuppgifter till enkäten vänder sig direkt till: OmMig@regionostergotland.se

Andelen som känner sig trygga i skolan har minskat

Andelen som känner sig trygga hemma (96 %) eller trygga i sitt bostadsområde (87 %) är oförändrad över tid. Däremot ses en tendens till minskad trygghet i skolan. Andelen som uppger att de känner sig trygga i skolan har minskat från 87 % år 2014 till 81 % år 2023. Störst minskning ses bland tjejer i årskurs 8, där andelen trygga minskat från 80 % till 69 % mellan 2014 och 2023.

Andel som känner sig trygga i skolan, över tid, per kön och årskurs



Ungdomarna uppger att den främsta orsaken till att de upplever otrygghet i skolan är närvaron av otrevliga individer i deras omgivning, exempelvis äldre elever men även klasskamrater och lärare. En otrygg atmosfär kan även uppstå när det sprids rykten, vid ensamhet eller vid utsatthet för mobbning. Andra faktorer som bidrar till känslan av otrygghet inkluderar okända personer som vistas i skolans korridorer, människor som röker eller använder narkotika, samt förekomst av bråk, våld och kriminalitet. Dessutom kan inre faktorer som osäkerhet kring den egna förmågan, social fobi och rädsla för att stå i centrum också skapa en känsla av otrygghet. Läs mer i denna [artikel](#).

Andelen ungdomar som upplever trygghet i hemmet är hög (96 %) och även tryggheten i sitt bostadsområde bedöms som ganska hög (87 % är trygga). Det är något fler tjejer än killar som inte känner sig trygga i hemmet/bostadsområdet. Att vara otrygg i sitt hem är starkt förknippat med ohälsa. Ungdomar som upplever otrygghet i hemmet rapporterar sämre hälsa och sämre sömnkvalitet jämfört med de som känner sig trygga. För de som känner sig otrygga är det dessutom mer än dubbelt så vanligt att uppleva oro, ångest och nedstämdhet eller depression. Andelen som känner stöd från sina föräldrar är betydligt lägre bland dessa ungdomar, och färre anser att föräldrarna har tillräcklig insyn i deras välbefinnande eller i deras umgänge med vänner.

Trygghetsskapande arbete på skolor i Östergötland

Många skolor i Östergötland använder resultaten från ungdomsenkäten *Om mig* i sitt trygghetsskapande arbete. Här kommer några exempel:

- Elevrådsstyrelsen tar fram frågor från *Om mig* som elever på skolan vill arbeta vidare med, t ex för att öka tryggheten.
- Eleverna arbetar med resultatet tillsammans med mentorerna under en halvdag, t ex för att skapa arbetsro, trygghet eller mindre stress.
- Utvalda resultat "ställs ut" i skolbiblioteket eller presenteras på "mini-mässor" som alla elever besöker och sedan diskuterar ihop med personal.
- Resultat från *Om mig* presenteras på föräldramöten och enskilda aktuella frågor väljs ut för diskussion, t ex trygghet.



Vill du veta mer och hitta fler resultat?

Besök ungdomsenkätens hemsida:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare:

Hanna.henriksson@regionostergotland.se



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland