



Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

Nu finns resultaten från höstens enkät tillgängliga!

Höstens enkät besvarades av ca 8000 elever runtom i länet! Du hittar resultaten för din skola, kommun och länet i statistikverktyget [Status Östergötland](#). Resultaten finns även på ungdomsenkätens [hemsida](#).

Hur kan resultaten användas i skolan?

Tips och råd för hur resultaten kan redovisas och användas på skolan finns sammanställt i en [skolmanual](#). Den innehåller bland annat en lathund för statistikverktyget Status Östergötland, diskussionsfrågor till elever och exempel på hur olika skolor har arbetat med resultaten. Till manualen finns en [Powerpointpresentation](#), med resultat på länsnivå. Den kan användas som den är eller som en mall (du kan söka fram resultat för din skola på Status Östergötland och byta ut mot resultaten på länsnivå).

Nu lanseras skolprofiler med metodstöd för hälsofrämjande arbete i skolan!

Skolprofilerna bygger på data från ungdomsenkäten *Om mig* och har tagits fram för att underlätta det hälsofrämjande och förebyggande arbetet i Östergötlands skolor.

I skolprofilerna kan du följa hur hälsa och mående hos elever på er skola har utvecklats över tid för 26 utvalda indikatorer, och se skillnader fördelat på kön och självskattad ekonomi. Här finns även

kunskapsunderlag, arbetsmaterial för klassrummet, diskussionsfrågor samt tips till elever och föräldrar. Innehållet har valts ut i samarbete med elevhälsan med koppling till ungdomsenkätens frågeområden:

- Familj, vänner & relationer
- Hälsa & livsstil
- Tobak, alkohol & narkotika
- Skola & fritid
- Livet & framtiden



Den 17 mars arrangeras ett webinarium om skolprofilerna – [du hittar inbjudan här](#).

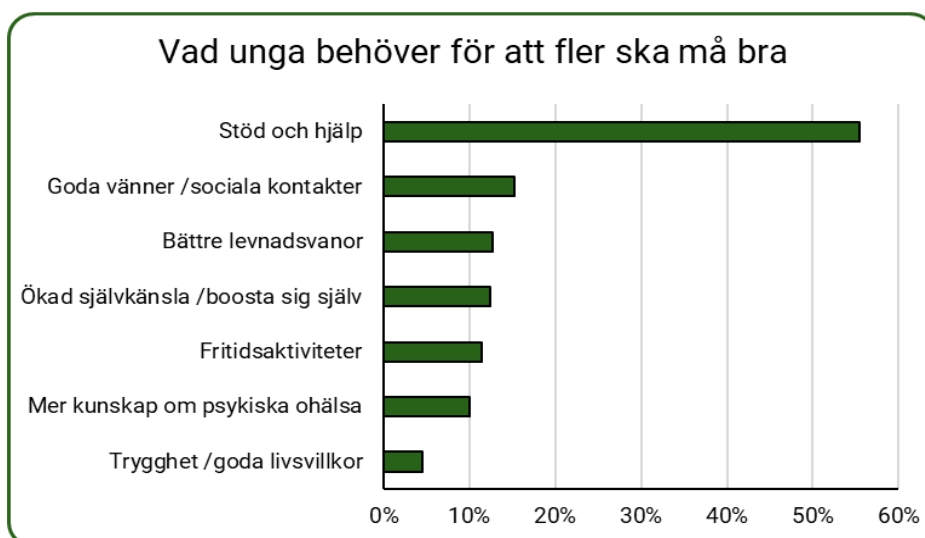
Om mig-enkätens årliga webinarium har fokus på våldsutsatthet

I år kommer webinariet att fokusera på utsatthet för olika typer av våld. Tyvärr är våld och utsatthet för våld en verklighet som påverkar många unga idag. Vilka konsekvenser får detta för deras liv och hälsa, och vad kan vi göra för att förebygga och hantera dessa utmaningar? Under webinariet kommer vi att belysa hur utbredd utsattheten är för olika typer av våld bland ungdomar i Östergötland. Inbjudna föreläsare kommer att prata om våld i ungas parrelationer, om maskulinitetsnormer och våld, om exposekonton samt hur man kan förebygga gängkriminalitet.

Webinariet kommer att äga rum 24 april kl 13-16. [Inbjudan hittar du här.](#)

Vad tänker ungdomar om psykisk ohälsa?

I höstens enkät fick ungdomarna bidra med att tolka tidigare års resultat om psykiska besvär i form av oro/ångest och nedstämdhet/depression. Resultaten ger en tydlig bild av vad ungdomar upplever som viktiga faktorer för psykisk hälsa. Behov av stöd från vuxna, goda levnadsvanor, goda sociala relationer, bättre självförtroende och möjligheter till meningsfulla aktiviteter lyfts fram som centrala.



Samtidigt visar svaren att könsnormer, stress och sociala medier är betydande utmaningar. Läs mer i [den här artikeln](#).

Vill du veta mer och hitta fler resultat?

Besök ungdomsenkätens hemsida:
<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare
Hanna.henriksson@regionostergotland.se



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland